Ausgabe 22

Jahrgang 2017

aktuELL

die ellinger bürgerzeitung

Schlossfest
30.06. - 03.07.2017

Massen-bacher Kirchweih
07. - 10.07.2017

Stopfenheimer Heimatfest
15.07. - 17.07.2017

Ellinger Altstadtfest
22.07. - 23.07.2017

© wgs

Ellingen feiert!

Liebe Leserin, lieber Leser

Sommer - Sonne - Sonnenschein! Und dazu noch so viele verschiedene Veranstaltungen in und um Ellingen, dass man sich kaum entscheiden kann, wohin man gehen soll!

Hier ein Tipp der Redaktion: Nicht lange überlegen - überall einmal vorbei schauen! Die dunklen Monate, in denen man lieber zu Hause in der warmen Stube bleibt, kommen bald genug wieder! Und natürlich dreht sich ein großer Teil dieser Ausgabe um genau dieses Thema: Der Sommer mit allem, was er zu bieten hat.

Außerdem dreht sich unsere Ausgabe um die richtige Ernährung bei Diabetes und Hitzeschutz im Dachgeschoss. Leider wird es dort während der Sommermonate oft ungemütlich warm.

Aber wir sind auch neugierig: Wie hat sie Ihnen denn gefallen, unsere erste Ausgabe in Farbe? Hätten Sie noch Verbesserungsvorschläge? Die Ellinger Bürgerzeitung lebt nicht allein von den Berichten der Vereine und den Neuigkeiten aus der Verwaltungsgemeinschaft, sondern kann nur dann interessant und attraktiv sein, wenn die Herausgeber wissen, was die Bürger wollen. Zögern Sie also nicht, uns Ihre Meinung mitzuteilen! Gerne per E-Mail (buergerzeitung@ellingen.de), per Telefon oder per Brief.
Auch Leserbriefe oder Berichte aus der Schule, den Kindergärten und von privaten Initiativen sind herzlich willkommen.

Aber nun wünschen wir Ihnen eine schöne Sommerzeit, viel Spaß beim Schmökern in der aktuEll (vielleicht finden Sie in der Terminübersicht auf den Mittelseiten noch die eine oder andere Anregung für einen Ausflug mit der Familie) und viel Vergnügen mit dem Veranstaltungsreigen in der Verwaltungsgemeinschaft!

Ihre Anette Lederhos-Fay

UN-Redaktion (al)

Anette Lederhos-Fay
Anzeigenverkauf
Redaktion
anzeigen@ellingen.de

Matthias Schulz
Gestaltung und Satz
Redaktion
buergerzeitung@ellingen.de

Mehr Erfolg mit Ihrer neuen Webseite!
Perfekt für PC, Tablet UND Handy
Google-Optimierung inklusive
schulz
Weißenburger Str. 10 - 91792 Ellingen
Tel.: 09141 2077 - Fax: 09141 921001
online: www.werbegrafik-schulz.de

ImKlartext
ImKlartext
Presseinformationen • PR-Texte und Werbetexte
Newsletter • E-Mailings und Mailings
Korrespondenz • Rezensionen • Reden
Texte für Homepage und soziale Netzwerke
... und vieles mehr
Anette Lederhos-Fay
Industriestraße 5 • 91781 Weißenburg
Telefon 09141/976 21 77 • Mobil 0151/12 40 13 95
www.ImKlartext.de • kontakt@imklartext.de

Herausgeber

al	Anette Lederhos-Fay	Redaktion
ms	Matthias Schulz	Redaktion
wh	Walter Hasl	Stadt Ellingen

Textnachweis

akz-o	Aktueller Zeitungs- und Pressedienst	
ak	Andrea Krahle	SG Ellingen
cs	Christian Schwab	UFC Ellingen
cw	Christian Wagner	OT Stopfenheim
en	Evi Nitzsche	SG Ellingen
gf	Gerhard Fürbaß	VdK & TSG & Senioren
mp	Martina Plum	(gewerblich)
mw	Martina Wein	Kita Stopfenheim
sl	Stefan Lacher	Harmonie Ellingen
sm	Stephan Mötsch	OT Massenbach

V.i.S.d.P.: ImKlartext, Industriestr. 5, 91781 Weißenburg
Redaktionsschluss: 15.06.17
Anzeigenschluss: 16.06.17 / **Drucktermin:** 20.06.17
Satz: Werbegrafik Schulz / **Druck:** wir-machen-druck.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

© privat

jetzt geht es wieder los mit den Festen und Feiern in Ellingen und Umgebung! Zuerst das Schlossfest, das vom 30. Juni bis zum 3. Juli ein buntes Programm bietet, dann das Altstadtfest, das in diesem Jahr am 22. und 23. Juli erstmals in der Pleinfelder Straße stattfinden wird, und dann noch die BR-Radltour, die am 29. Juli mit rund 2000 Besuchern in Ellingen Station macht.
Und dabei sind noch nicht einmal die vielen Vereins-, Kindergarten-, Schul- und Privat-Sommerfeste erwähnt, die überall stattfinden.
Dass hier nichts los ist kann man also keinesfalls sagen! Im Gegenteil! Gerade diese vielen Veranstaltungen, die Konzerte, die Kirchweihen in den Ortsteilen und die vielen Aktivitäten der Vereine machen unsere Gemeinde so lebenswert, bunt und attraktiv.
Dafür, dass alle diese Veranstaltungen so reibungslos klappen und dass die Stadt Ellingen so viel zu bieten hat, möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern bedanken, die neben den Hauptamtlichen dafür sorgen, dass solche Aktivitäten überhaupt möglich sind.
Gerade im kommunalen Bereich geht es nicht ohne das Ehrenamt! Das sehen wir besonders bei unserem Altstadtfest, das ja von den Vereinen ausschließlich ehrenamtlich organisiert und durchgeführt wird. Schön, dass es in diesem Jahr nach einer Pause wieder stattfinden wird!

Ans Herz legen möchte ich Ihnen auch eine Anfrage des Landratsamtes. Für bleibeberechtigte Flüchtlinge, die die Asylunterkünfte verlassen müssen, werden dringend Wohnungen gesucht. Vielleicht kann der eine oder andere Vermieter hier helfen.

Die Umfrage der Uni Eichstätt bezüglich der Nutzungsmöglichkeiten des Schlossareals ist ebenfalls eine gute Gelegenheit, die Zukunft von Ellingen mit zu bestimmen. Stellt gerade das Schloss neben dem Rathaus das Herzstück unserer Stadt dar. Haben Sie Ideen: Teilen Sie diese den Umfragenden mit. Haben Sie Bedenken: Zögern Sie ebenfalls nicht, diese an dem Mann oder die Frau zu bringen! Jetzt ist die Gelegenheit zur Mitgestaltung! Später über das Ergebnis schimpfen ist zu spät!

Und jetzt wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer, viele schöne Tage auf unseren Festen und gite Erholung im Urlaub! (wh)

Achtung: Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 15.11.2017!

02 Einleitung
03 Grußwort
04 Stadt: Ansprechpartner
05 Stadt: Banken
06 Stadt: Neues aus dem Stadtrat
07 Stadt: Neues aus dem Stadtrat
08 Stadt: Kita Stopfenheim
09 Stadt: Kita Stopfenheim
10 Stadt: Schule Ellingen
11 Stadt: Schule Ellingen
12 Seniorenseite
13 Vereinsinfo: SG Ellingen
14 Terminkalender 2017 Q3-Q4
15 Terminkalender 2017 Q3-Q4
16 Vereinsinfo: TSG Ellingen
17 Vereinsinfo: VdK Ellingen
18 Vereinsinfo: Harmonie Ellingen
19 Vereinsinfo: UFC Ellingen
20 Thema: Hitzeschutz
21 Firmenvorstellung und Werbung
22 Heimatfest Stopfenheim
23 Feste in Ellingen und Massenbach
24 Thema: Gesundheit
25 Thema: Gesundheit
26 Gottesdienstzeiten
27 Gottesdienstzeiten
28 Werbung

Bildnachweis

br	Rechte: Bayerischer Rundfunk Fotograf: Fabian Stoffers
akz-o	Rechte: Aktueller Zeitungs- und Pressedienst Schientz GmbH, u.a. Velux Deutschland GmbH, Novo Nordisk
kita	Rechte: bei der Stopfenheimer Kita
moetsch	Rechte: Stephan Mötsch
privat	Rechte: der jeweiligen Privatperson
sbwug	Rechte: Seniorenberater Wug
schule	Rechte: Schule Ellingen /ah: Foto Anke Höhn /js: Foto Julia Schmidtpeter
verein	Rechte: der jeweilige Vereins
wagner	Rechte: Christian Wagner
wgs	Rechte: Werbegrafik Schulz (WGS)

Ellingen im Sommer

Ansprechpartner Stadt und VG

Folgende Mitarbeiter erreichen Sie persönlich unter den aufgeführten Durchwahlen. Ersetzen Sie das X der Telefonnummer **09141 8658-X** durch die entsprechende Durchwahlziffer des Mitarbeiters:

Arbeitsbereich	Ansprechpartner	Durchwahl (X) & Zimmer-Nr.	
VG-Vorsitzender und 1. Bürgermeister der Stadt Ellingen	Walter Hasl	-15	10
Geschäftsstellenleiter	René Feld	-18	6
Sekretariat/Vorzimmer	Siglinde Weigl	-14	7
	Birgit Peterwitz	-25	7
Kämmerei	Siegfried Vogl	-20	8
		-21	8
Abgaben und Gebühren	Andreas Kränzlein	-12	3
Standesamt/Versorgungsangelegenheiten	Annegret Vogg	-22	2
Einwohnermeldeamt	Hans-Peter Siegert	-11	1
	Birgit Mildner	-17	1
	Elisabeth Kerl	-17	1
Kasse	Martina Schrötz-Berger	-13	3
	Ursula Günther	-19	3
Lohnbuchhaltung	Andreas Kuschel	-16	4

Gerne für Sie da: Ihre VG und Stadtverwaltung Ellingen

Impressionen von der 5. Etappe der BR-Radltour 2016

BR-Radltour macht Station

Ehe die BR-Radltour 2017 am 1. August in Gunzenhausen zur Tour durch Bayern startet, findet am 30. Juli eine Rundfahrt durch unseren Landkreis statt. Gestartet wird in Gunzenhausen, dann geht es an der Altmühl entlang nach Weißenburg und von dort nach Ellingen. Über die Weißenburger Straße, das Pleinfelder Tor, die Heiligenbrücke und die Ringstraße zum Schloss, wo 2000 bis 2500 Teilnehmer im Ehrenhof/Brauereihof zu einer Mittagspause mit einem bunten Programm erwartet werden.

Die Ellinger Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, die Radfahrer bei ihrer Runde durch die Barockstadt zu begrüßen und das Programm am Schloss zu genießen. (al)

v .l.: Sparkasse Ellingen, Raiffeisenbank Ellingen, Raiffeisenbank Stopfenheim

Öffnungszeiten der Banken

Raiffeisenbank Ellingen, Tel. 09141 2722

Mo, Mi, Do, Fr	08:30 - 12:00 Uhr
Mo + Fr	14:00 - 16:30 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr
Di	geschlossen

Raiffeisenbank Stopfenheim, Tel. 09141 85933

Mo, Di	08:30 - 12:00 Uhr
Di, Fr	14:00 - 16:30 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr

Sparkasse Ellingen, Tel. 09141 87476-3650

Mo	08:30 - 12:30 Uhr
Di	14:00 - 16:00 Uhr
Mi	08:30 - 12:30 Uhr
Do	14:00 - 18:00 Uhr
Fr	08:30 - 12:30 Uhr

Unsere Banken im Internet

www.sparkasse-mittelfranken-sued.de
www.rb-wug.de

Änderungen bei der Entsorgung von Gartenabfällen

Durch eine Änderung der Bayerischen Luftreinhalteverordnung dürfen künftig keine holzigen Gartenabfälle mehr in Gärten zusammenhängend bebauter Ortsteile verbrannt werden. Darunter fallen auch die Gärten in Ellingen und den Ortsteilen. Holzige Abfälle müssen daher künftig von November bis Mitte April im Bauhof abgegeben werden.

Auch bei der Grüngutentsorgung wird es Änderungen geben, denn auch unbehandeltes Grüngut darf nicht mehr auf Flächen mit landwirtschaftlicher Nutzung ausgebracht werden, sondern muss kompostiert oder über eine Entsorgungsfirma kostenplichtig entsorgt werden. Leider kann auch die Stadt Ellingen daher künftig die kostenlose Entsorgung von Grüngut am Karlshofgelände über den Pächter Karl Heller nicht mehr anbieten. Wie dann in Zukunft verfahren werden wird ist noch unklar.

Eine Möglichkeit wäre die Nutzung von landwirtschaftlichen Fahrsilos in der nächsten Umgebung, die von der Stadt angemietet werden müssten. Diese Lösung wird aktuell noch geprüft, ist allerdings mit relativ großem Aufwand verbunden, da die Silos regelmäßig umgesetzt, geprüft und der Kompost ausgebracht werden müsste.

Eine weitere Möglichkeit wäre die Entsorgung von März bis Oktober durch eine Entsorgungsfirma. Die Kosten lägen hier bei rund 15000,- Euro insgesamt, also bei einem Kubikmeterpreis von rund 17,- Euro bei einer Gesamtmenge von 900 m³ Grüngut, wie sie bisher im Durchschnitt angefallen ist. Diese Kosten müssten dann auf die Anlieferer umgelegt werden, die Ablieferung am Bauhof wäre dann also kostenpflichtig. Ein Beispiel: Bei der Stadt Weißenburg kostet die Ablieferung von bis zu einem halben Kubikmeter Grüngut 2,- €, jeder weitere angefangene halbe Kubikmeter kostet 3,50 €.

Eine dritte und die von der Stadt Ellingen ausdrücklich empfohlene Lösung wäre die Anschaffung von 240 l-Saison-Biotonnen in den betroffenen Privathaushalten für die Zeit von Mai bis Oktober. Diese Tonnen schlagen mit 6,57 € pro Monat anstatt der 2,19 € pro Monat für die übliche 80 l-Tonne zu Buche, sind also auf Dauer gesehen für die Haushalte günstiger als die kostenpflichtige Anlieferung am Bauhof. Welche der Lösungen künftig angeboten werden wird, prüft der Stadtrat in einer der nächsten Sitzungen.

Künftig andere Regelung bei der Entsorgung von Gartenabfällen

Holzige Gartenabfälle dürfen nicht mehr verbrannt werden!

Baumaßnahmen in und um Ellingen

Der Bau des in unserer letzten Ausgabe angekündigten Fußweges entlang der Höttinger Straße von der Bushaltestelle zum Wohngebiet wurde fertiggestellt.

Nach dem Bau eines Radweges von Massenbach nach Stopfenheim wird in diesem Jahr entlang der B13 ein kombinierter Rad- und Wirtschaftsweg zwischen Theilenhofen und Stopfenheim in Angriff genommen.

Damit sind Radfahrer künftig sicherer auf dem Weg nach Gunzenhausen unterwegs. (al)

Der vor Kurzem fertiggestellte Fußweg entlang der Höttinger Str.

Künftige Nutzung des Schlossareals

Am Lehrstuhl Tourismus und dem Zentrum für Entrepreneurship der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt von Prof. Dr. Harald Pechlaner untersucht ein studentisches Projekt im aktuell laufenden Sommersemester die Potenziale hinsichtlich der künftigen Nutzungsmöglichkeiten des Ellinger Schlossareals.

Studierende des Bachelorstudiengangs Geographie im 4. Semester sollen auf Basis möglichst weit gefächerter Recherchen und Analysen identifizieren, welche Wege für eine zukünftige Gestaltung des Ellinger Schlossgeländes einerseits möglich und sinnvoll erscheinen, wo andererseits aber auch Grenzen sein könnten. Vor diesem Hintergrund sollen auch die Wünsche und Vorstellungen, aber auch mögliche Befürchtungen der Ellinger Bürgerinnen und Bürger identifiziert und berücksichtigt werden. In diesem Zusammenhang findet im Zeitraum von Ende Juni bis Anfang Juli 2017 eine Bevölkerungsbefragung mittels eines Fragebogens statt.

Die Studierenden werden an ausgewählten Orten in Ellingen präsent sein, um die Befragung persönlich durchzuführen.

Es wäre schön, wenn möglichst viele Bürgerinnen und Bürger an dieser Befragung teilnehmen und das Projekt unterstützen würden, um gemeinsam an einer künftigen Gestaltung des Ellinger Schlossareals arbeiten zu können.

(al)

Das Ellinger Schlossgelände, aus der Luft betrachtet

Besonders die Nebengebäude bieten viel ungenutztes Pozenzial

Wohnraum für bleibeberechtigte Flüchtlinge gesucht!

Flüchtlinge, die ein Bleiberecht erhalten, sind verpflichtet aus den Asylunterkünften auszuziehen. Für diesen Personenkreis wird daher dringend Wohnraum im ganzen Landkreis gesucht.

Wohnungseigentümer, die Wohnraum an bleibeberechtigte Flüchtlinge vermieten wollen werden gebeten, sich mit dem Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen in Verbindung zu setzen.

Nähere Auskünfte erteilt:
Herr Wolfgang Schulze
Telefon 09141/902-363
Fax: 09141-902-457
E-Mail: Asyl.Leist@landkreis-wug.de

(al)

Wohnraum für Flüchtlinge gesucht

In unserer Kita ist mächtig was los!

Kinderbetreuung ab dem 12. Monat

Früher wäre es undenkbar gewesen, eine außerhäusliche Betreuung für 1- bis 3-jährige in Anspruch zu nehmen. Doch für die heutige Generation ist dies nichts Ungewöhnliches mehr und für viele auch eine Notwendigkeit. Seit September 2016 können Eltern ihre Kinder bereits ab 12 Monaten bis zum 3. Geburtstag auch in der neuen Krippengruppe des „Wurzelhauses“ Stopfenheim betreuen lassen. Dazu wurden Räume umgebaut, neu eingerichtet und viel Platz zum spielen, toben, lernen und ausruhen geschaffen. Insgesamt können bis zu 12 Mädchen und Buben in der Käfergruppe bei Bettina Schmidt (Erzieherin) und Corina Schwierz (Kinderpflegerin) aufgenommen werden. Auch integrative Plätze sind vorgesehen, alle sind bei uns herzlich willkommen! Da in der Einrichtung nun Kinder ab 12 Monaten bis zur 4 Klasse (Hortgruppe) betreut werden, darf sie sich jetzt Kindertagesstätte (Kita) nennen.

Projektwochen in der Kinderkrippe

Mit den ersten warmen Sommertagen sind die Kinder nicht mehr zu bremsen, sie wollen raus! Deshalb findet in der Kinderkrippe Stopfenheim zurzeit das Projekt „Wiesentage“ statt. Wenn man mit Kindern draußen unterwegs ist, wird man immer wieder von

Das Projekt „Wiesentage“ kommt bei den Kindern gut an

ihrem Forscherdrang überrascht. Mit großem Interesse wird alles was wächst, kriecht und flattert untersucht.
„Wie weit fliegen die Schirmchen der Pusteblume? Wo wohnt der Regenwurm?“ Das und noch vieles mehr wollen wir mit unseren Spiel-und Lernangeboten herausfinden und erforschen. Wir betrachten Insekten mit der Lupe, lernen das Lied von der Schnecke, stempeln Pusteblumen und machen ein Picknick auf der Wiese. (mw)

Stopfenheimer Vorschulkinder entdecken die Kläranlage in Ellingen

Die Welt ist voller Geheimnisse!

Dinge, die wir täglich sehen und tun, sind für uns selbstverständlich. Aber sehen wir genauer hin, dann kommen viele Fragen auf. So haben sich die Vorschulkinder gefragt, wohin denn das ganze verbrauchte bzw. schmutzige Wasser geht. Egal, ob beim Duschen, in der Badewanne, beim Betätigen der Klospülung oder gar beim Autowaschen. Immer verschwindet das Wasser auf Nimmerwiedersehen im Abfluss oder im Gully. Aber was dann? Dieser spannenden Frage wollten wir auf den Grund gehen.

Bei schönstem Frühlingswetter kamen wir in der Kläranlage an und wurden sehr nett von Herrn Laux begrüßt. Zuerst durften sich die zwölf Kinder einen sehr interessanten Film über zwei kleine Wassertropfen (Trixi und Tim) ansehen, die sich auf eine lange Reise begaben. Die Reise begann in einer Regenwolke und endete, nachdem sie als schmutziges Badewasser in den Abfluss gelassen wurden, in der Kläranlage. Nun waren wir sehr neugierig auf die „echte“ Kläranlage. Sehr verständlich und kompetent führte uns Herr Laux über das Gelände.

Wir konnten zuerst in ein tiefes Becken blicken, in dem das schmutzige Abwasser ankommt. Was dort alles herumschwimmt! Wir konnten Wattestäbchen, Holzteile, Styropor und Feuchtigkeitstücher erkennen. Herr Laux berichtete auch von Regenschirmen oder Schaufeln, die hier schon einmal angekommen sind. Ein paar Schritte weiter gelangten wir an den sogenannten Rechen. Von dort wird der ganze grobe Schmutz aus dem Abwasser herausgefiltert. Dieser Ort war der geruchsintensivste! Das von grobem Schmutz befreite Wasser wird weitergeleitet. In diesem Teil sinken alle Sandkörnchen und Steinchen auf den Boden.

Danach gelangt das Wasser in das Belebungsbecken. Dort werden „gute“ Bakterien zugesetzt, die nur mit Zugabe von Sauerstoff leben und ihre „Arbeit“ verrichten können.

Im Nachklärbecken wird das Abwasserschlammgemisch aus dem Belebungsbecken getrennt. Das nun gereinigte Wasser fließt über die Überlaufleisten an den Beckenrand, wo es dann letztendlich in die naheliegende Rezat abgelassen wird. Herr Laux zeigte uns, wie klar das Wasser inzwischen geworden ist. Kaum zu glauben! Wir waren uns alle einig, dass der Besuch der Kläranlage lohnenswert war. Mit Herrn Laux´ Hilfe können wir nun besser verstehen, was mit dem Schmutzwasser geschieht, wenn wir die Klospülung betätigen.

„Und beim nächsten Mal werfen wir vorher etwas ins Klo und warten in der Kläranlage bis es angekommen ist.“ - so die Idee eines Kindes. (mw)

Am Rechen stinkt es ganz gewaltig! Da hilft nur: Nase zuhalten!

Beim Hände desinfizieren

Alle Kinder vor dem Klärbecken, zusammen mit Norbert Laux

Neues Logo für die Ellinger Schule

Die Grund- und Mittelschule Ellingen hat ein neues Logo! Und die Schülerinnen und Schüler waren daran in großem Maße beteiligt. Zur Umsetzung hatte man die Ellinger Werbeagentur Schulz mit ins Boot geholt. Inhaber Matthias Schulz erläuterte den anwesenden Kindern, das neue Logo müsse zur Schule passen und klar und einprägsam sein. Wichtig sei außerdem, dass man das Logo in allen Medien verwenden könne. Die Kinder hatten daraufhin 10 Tage Zeit, ihre Entwürfe anzufertigen. Und das geschah mit großer Begeisterung und vollem Einsatz. Von der ersten bis zur achten Klasse kamen rund 90 (!) Vorschläge zusammen. Einige hatten Ellinger Motive wie das Pleinfelder Tor oder das Ellinger Schloss gewählt. Andere wiederum favorisierten schulnahe Motive wie das Klettergerüst im Pausenhof. Schlussendlich war es ein Entwurf, der die Lehrer-Jury am meisten überzeugte: Ein Entwurf von zwei Mädels aus der 8. Klasse, Lucia Cuvelier und Nikol Dzhumurat. Dieser Entwurf zeigt die Schulfassade aus schräger Perspektive, in einen Kreis integriert. Beide Mädels durften nun für einen Vormittag ins Büro von Werbegrafik Schulz, und begleiteten die professionelle Umsetzung des Logos. Außerdem erhielten sie jeweils 100 Visitenkarten mit ihrem Logo, und werden nachfolgend persönlich vorgestellt.

Lucia Cuvelier, 14 Jahre alt

aus Rohrbach

Was sind Deine Lieblingsfächer?
Englisch, Kunst

Wie bist Du auf die Idee gekommen, das Logo genau so zu gestalten?
Ich fand, das war mal etwas anderes, die Schule so darzustellen.

Machst Du gerne Gestaltungen?
Ja, da ich gerne Sachen kreativ darstelle.

Was möchtest Du später mal als Beruf machen?
Da habe ich mir noch keine Gedanken dazu gemacht. Ich könnte mir jedoch gut vorstellen, in einem kreativen Beruf zu arbeiten.

Was hast Du sonst noch für Hobbys?
Ich spiele gerne Geige, und engagiere mich in unserer Gemeinde in Roth.

v.l.: Roman Roth, Nikol Dzhumurat, Anke Höhn-Fiedler, Lucia Cuvelier, Matthias Schulz und Claudia Schatz (Schulleitung)

Nikol Dzhumurat, 14 Jahre alt

aus Weiboldshausen

Was sind Deine Lieblingsfächer?
Mathe, Kunst, Englisch

Wie bist Du auf die Idee gekommen, das Logo genau so zu gestalten?
Ich habe viele Bilder von der Schule und von Ellingen im Internet gesucht. Dabei habe ich ein Bild gefunden, dass mich zu dieser Gestaltung angeregt.

Machst Du gerne Gestaltungen?
Ja, ich gestalte sehr gerne. Es macht mir einfach Spaß!

Was möchtest Du später mal als Beruf machen?
Designerin würde mich interessieren. Daneben interessiere ich mich auch für alte Gemälde, und ob sie echt sind. Vielleicht gibt es dazu auch einen spannenden Beruf.

Was hast Du sonst noch für Hobbys?
In meiner Freizeit zeichne und male ich auch sehr gerne.

Wir danken für das Interview! (ms)

Hier sind Sie gut versorgt
Unter www.n-ergie.de erfahren Sie mehr über die N-ERGIE.
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0800 100 8009 (kostenfrei innerhalb Deutschlands).
N-ERGIE
Spürbar näher.

Erfolgreiche Budfi-Arbeit in Ellingen

Verein und Schule sind zufrieden. Und Julia Schmidtpeter ist es auch. Sie absolviert derzeit ihre 11-monatige Bufdi-Tätigkeit in Ellingen. Dank ihres engagierten Einsatzes ist sie aus dem schulischen Alltag wie auch aus verschiedenen Vereins-Sportgruppen nicht mehr wegzudenken. „Vormittags bin ich in der Schule und helfe im Unterricht. Am Nachmittag bin ich dann in den UFC-Sportgruppen. Das Ganze ist total abwechslungsreich“, berichtet Julia. Auch auf Klassenfahrten ist sie dabei. „Für uns als Schule bedeutet dies eine enorme zeitliche Entlastung“, weiß Udo Beckstein, schulischer Koordinator der Bufdi-Stelle. Auch UFC-Vorsitzender Matthias Schulz kann aus eigener positiver Erfahrung einiges berichten. Sei es beim U5-Fußball, beim Laufen, beim Parkour oder bei der Sportakrobatik: Julia ist mit vollem Einsatz dabei. Und das soll auch ab dem 01.09.2017 wieder so sein. Daher wird schon jetzt ein Nachfolger oder eine Nachfolgerin für Julia gesucht.

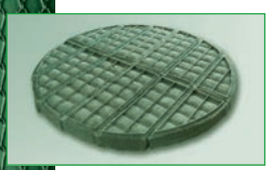
„Ordentliches Taschengeld“

Das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BFZA) fördert die Bufdi-Stelle mit Zuschüssen. Daneben tragen Schulverband und Verein ebenfalls zur Finanzierung bei. Dies gelingt auch Dank des Engagements des Elternbeirats und mit Hilfe von Spenden. Für den Bufdi bedeutet dies 300 Euro monatliches Taschengeld und jede Menge praktische Erfahrung im erzieherischen und sportlichen Bereich. Ein „gewonnenes Jahr“, wenn man so will, um sich nach erfolgreichem Schulabschluss beruflich zu orientieren. „Ich kann mir gut vorstellen, später im pädagogischen Bereich zu arbeiten“, stellt Julia Schmidtpeter zufrieden fest. Ihr Vorgänger Lukas Hunecker ist im sportlichen Bereich gelandet, er arbeitet derzeit als Stuntman in Köln und dreht u.a. Szenen für „Alarm für Cobra 11“. Eine Bufdi-Tätigkeit ist in vielen Fällen der Start in eine erfolgreiche berufliche Laufbahn. Arbeitgeber schätzen die „social skills“, die sich die jungen Bewerberinnen und Bewerber während ihres Bufdi-Jahres aneignen. Wer also sein Abitur oder seinen FOS-Abschluss erfolgreich hinter sich gebracht hat und gerne mit Menschen im schulischen und sportlichen Bereich arbeitet, sollte nicht lange zögern und sich bewerben.

Weitere Infos gibt es unter www.bundesfreiwilligendienst.de. Infos gibt es in der UFC-Geschäftsstelle unter Tel. 09141 / 901006 bzw. per E-Mail unter info@ufc-ellingen.de.

(ms)

Julia Schmidtpeter mit Matthias Schulz und Udo Beckstein

DGS
Drahtgestricke GmbH

Drahtgestrick
Technische Gestricke
Automobiltechnik
Umwelt- und Verfahrenstechnik
Filtertechnik
Maschinen- und Anlagenbau
Firmensitz: Birkenweg 3, 91792 Ellingen
Online: info@dgs-gmbh.de, www.dgs-gmbh.de
Kontakt: Fon: 09141 87478 - 0, Fax: 09141 87478 - 81

EVS
Technology GmbH

Industrielle Teilereinigung
Schutzzaun-Systeme
Fördertechnik
Wasserstrahlschneiden
Edelstahlverarbeitung
Handel und Vertrieb
Firmensitz: Postleitenstr. 3, 91785 Pleinfeld
Online: info@evs-gmbh.de, www.evs-gmbh.de
Kontakt: Fon: 09144 608993 - 0, Fax: 09144 608993 - 99

Energiesparen mit der N-ERGIE
Tipps für Ihr Energiesparprogramm unter www.n-ergie.de
N-ERGIE
Spürbar näher.

Weiterqualifizierung – ein stetiger Prozess

Ab 2017 wurde das Pflegestärkungsgesetz II in Kraft gesetzt. Eine umfangreiche Umstellung von den drei Pflegestufen mit eigenem Zeitabrechnungssystem hin zu aktuell fünf Pflegegraden. Jetzt befindet sich die Analyse des Hilfebedarfs durch die Bewertung der verbleibenden Ressourcen im Blickfeld. Alle Umfragen ergeben übereinstimmend, dass der überwiegende Teil der betroffenen Menschen solange wie möglich weiterhin in ihrem vertrauten Umfeld leben möchte. Gestärkt wird daher insbesondere die häusliche und ambulante Pflege wie auch die Einbeziehung der ca. 1,5 Mio. Menschen mit Demenz, samt deren pflegenden Angehörigen. Wichtig ist zum Erhalt der rechtlichen Ansprüche stets die Antragstellung zu den vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten. Die Möglichkeiten sind je nach dem Grad der Behinderung (GdB) bemessen. Frau Beate Loy, qualifizierte Pflegeberaterin der AOK, informierte hierzu in den neuen Beratungsräumen des Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen ehrenamtliche Senioren- und Wohnberater.

Fortbildung für Senioren- und Wohnberater

Was bewegt unsere Senioren und deren Angehörige?

Die Frequentierung durch Ratsuchende im neu geschaffenen Büro der landkreisweit ehrenamtlichen Senioren- und Wohnberater in Weißenburg, Westliche Ringstraße 2 (Postgebäude Seiteneingang), findet regen Zuspruch. Die festen Bürosprechzeiten sind Mo. 10:00 – 13:00 Uhr und Do. 16:00 – 18:00 Uhr. Natürlich erhält man auch telefonische Beratung/Auskunft unter 09141 / 8746200. Eine Liste der Kontaktpersonen in ihrer Nähe oder ihrer Auswahl finden sie im Internet des Landratsamts Weißenburg (s. unten). Dies ist ein weiteres Angebot neben den Beratungsterminen. Diese können, sofern gewünscht, in den eigenen vier Wänden der Ratsuchenden stattfinden. Die Anfragethemen sind extrem vielfältig und umspannen einen weiten Bogen von Gesundheit, Alltagsbewältigung, persönliches Umfeld - hier speziell die eigene Wohnsituation - und der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben u.v.m. Einige Beispiele zu den Anfragethemen: 1. Kinder suchen für die Eltern oder Elternteil eine seniorengerechte Wohnung wegen Zuzug in den Landkreis. 2. Wie kommt man in die Schlaf- und Sanitärräume im Obergeschoss nach einer Erkrankung? (Thema: Treppenlift bzw. Geländer). 3. Wie überwindet man Stufen und Podeste im Außenbereich? (Thema: Machbarkeit einer vorgabegerechten Rampe). 4. Welche Verbesserungsmöglichkeiten gibt es bei Seh- und Höreinschränkungen? 5. Wo muss man hinwenden um einen Behindertenausweis/Parkausweis zu erhalten? (Thema: Vermittlung an Fach-/Sozialverbände). 6. Kinder fragen: Wie kann der Vater bei der Pflege seiner Frau entlastet werden? 7. Wo erfahre ich etwas zur Optimierung der häuslichen Pflege? (Thema: Kurse für pflegende Angehörige). 8. Wo findet man Beistand nach der Entlassung aus dem Krankenhaus? (Thema: kurzzeitige Nachbarschaftshilfe). 9. Ich bin nun alleine - wo finde ich soziale Gesellschaft / sozialen Beistand? (Thema: Vereinsamung) 10. Psychisch angeschlagene Person sucht nach Beistand (Thema: Selbsthilfegruppen). 11. Schwerpunkt ist oftmals das nicht mehr behinderten- bzw. altersgerechte Bad- samt Sanitärbereich mit den herkömmlichen Ausmaßen und Ausstattungen. (Thema: wo findet man sachkundige Handwerker zu machbaren Kosten?) 12. Das Thema „Wohngemeinschaften“, welches meist im Großstadtbereich zu finden war, kommt vermehrt in unserem ländlichen Bereich zur Sprache.

Rüstig das Alter meistern

Eine soziale Aufgabe unserer Zeit ist auch der Vereinsamung beeinträchtigter- und älterer Mitmenschen entgegenzuwirken. Gemeinschaften verbinden und setzen Perspektiven, Motivation und vorhandene Ressourcen frei. (gf)

Ihre lokale Kontaktperson: Gerhard Fürbaß, Tel. 09141 / 922977
Infos zu allen Seniorenberateren und Seniorenberaterinnen finden Sie auf Homepage des Landratsamtes WUG-GUN:
http://www.altmuehlfranken.de/Seniorenberater/
mit einer Kontaktliste des mobilen Beraterteams.
plus Büro in Weißenburg, Westlichen Ringstraße 2
(Postgebäude Seiteneingang)

Gau-Luftpistolenkönigswürde bleibt im Verein und in der Familie

Bei der diesjährigen Gaukönigsproklamation im Rahmen des 50ig jährigen Jubiläums der SG Adler Suffersheim am 28.05.2017, wurde die Königskette zum dritten Mal in Folge von einem Schützen der SG Eintracht Germania Ellingen gewonnen. Peter Nitzsche, unser Ehrenschützenmeister, beerbte seine Schwiegertochter die letztes Jahr die Königswürde errang. Seine Überraschung über diesen Sieg ist kaum zu beschreiben, da die Geheimhaltung bis zur Proklamation durch den Gauschützenmeister Klaus Kemmelmeier Stand hielt.
Peter Nitzsche gewinnt nach seinem Sieg 2003 zum zweiten Mal und ist jetzt bis zur nächsten Gauproklamation bzw. dem nächsten Gauschießen 2018 amtierender Gau-Luftpistolenkönig.
Die Königskette der Luftpistolenschützen wird erst seit 2001 separat herausgeschossen, nachdem Attila Bathory eine eigene Schießwertung befürwortete und diese Königskette auch sponserte. Die Königswürde gewannen nach Peter Nitzsche 2003, im Jahr 2011 Herbert Ammersdörfer dann 2015 Bernd Großmann und letztes Jahr Eveline Nitzsche von der SG Eintracht Germania Ellingen e.V.

Wir gratulieren unserem Sieger Peter Nitzsche

Was gibt es Neues bei der Bogensparte SG Ellingen? Wir feiern Erfolge!

Aktuell sind die Bogenschützen der Bogensparte der SG Eintracht Germania Ellingen e.V. recht erfolgreich unterwegs.

Am 30.04. diesen Jahres fanden die 3D - Bezirksmeisterschaften statt und wir konnten wieder an unsere Erfolge vom letzten Sportjahr anknüpfen. Mit 8 Teilnehmern in verschiedenen Klassen hatten wir großen Erfolg.

Instinktivbogen Herren:	1. Bernd Großmann
Instinktivbogen Herren, Altersklasse:	2. Johann Wieland
Instinktivbogen Jugend, weiblich:	1. Franziska Münch
(Bayerische Meisterin Schüler 2016)	
Instinktivbogen Jugend, männlich:	1. Marius Beckler
Instinktivbogen Schüler, männlich:	3. Ben Beckler
Langbogen Damen:	1. Andrea Krahle
(Bayerische Meisterin Blankbogen 2016)	
Langbogen Herren, Altersklasse:	1. Markus Krahle
Compound Damen:	1. Agnes Löw
(Europameisterin VFBU)	

Bei der Gaumeisterschaft WA im Freien (40 m), die am 07. 05. 2017 in Raitenbuch stattfand, belegten in der Klasse Blankbogen Herren Bernd Großmann den 1. Platz und Johann Wieland den 2. Platz.

Dieses Jahr werden wir uns auch wieder aktiv am Ellinger Ferienkalender beteiligen (Donnerstag, 03.08.2017) und wer sich für den Schießsport mit Luftdruckwaffen im allgemeinen oder für den Bogensport im speziellen interessiert kann Donnerstags ab 19:00 Uhr ins Schützenhaus kommen. Gerne könnt Ihr euch auch an unseren Spartenleiter, Manfred Wiedemann, wenden. Kontakt: 0151 / 41258341. Weiter Informationen findet man auf der Internetseite der Schützengesellschaft Eintracht Germania Ellingen e.V. unter www.sg-ellingen.de/bogensparte (ak/en).

Bogenschützen bei der Meisterschaft

SG Eintracht Germania Ellingen 1865 e.V.
Schützenverein (am Sommerkeller Ellingen)
www.sg-ellingen.de - 135 Mitglieder

Terminkalender 2017 Q3-Q4

Juni 2017

30.06.2017	18:00, Platz vor der Ellinger Residenz	Schlossbrauerei: Schlossfest Ellingen G

Juli 2017

01.07.2017	18:00, Platz vor der Ellinger Residenz	Schlossbrauerei: Schlossfest Ellingen G
02.07.2017	11:00, Platz vor der Ellinger Residenz	Schlossbrauerei: Schlossfest Ellingen G
03.07.2017	11:00, Platz vor der Ellinger Residenz	Schlossbrauerei: Schlossfest Ellingen G
07.07.2017	Dorfgemeinschaftshaus Massenbach	FFW Massenbach: Massenbacher Kirchweih G
08.07.2017	Dorfgemeinschaftshaus Massenbach	FFW Massenbach: Massenbacher Kirchweih G
09.07.2017	Dorfgemeinschaftshaus Massenbach	FFW Massenbach: Massenbacher Kirchweih G
09.07.2017	15:30, Schlosskirche Ellingen	Stadt: Schlosskonzert K
10.07.2017	Dorfgemeinschaftshaus Massenbach	FFW Massenbach: Massenbacher Kirchweih G
12.07.2017	Kath. Pfarrheim Ellingen	Ellinger Frauenkreis: „Frauengestalten in der Hl. Schrift“ V
13.07.2017	13:00, Abfahrt am Ellinger Schloss	VdK: Halbtagesfahrt: Fossilienmuseum/Einkehr
15.07.2017	19:00, Vogteischloss Stopfenheim	40. Stopfenheimer Heimatfest - Dorfabend G
16.07.2017	09:30, Kirche St. Augustinus Stopfenheim	Heimatfestausschuss: Festgottesdienst zum Stopfenheimer H.
	10:30, Vogteischloss Stopfenheim	Heimatfestausschuss: Frühschoppen mit Küchlebacken G
	19:00, Vogteischloss Stopfenheim	Heimatfestausschuss: Unterhaltungsmusik G
17.07.2017	Vogteischloss Stopfenheim	Heimatfestausschuss: Seniorennachmittag u. Kinderbelustigung G
	19:00, Vogteischloss Stopfenheim	Heimatfestausschuss: Fränk. Abend m. d. Gambrout-Blousern G
19.07.2017	16:00, Meistersingerhalle Nürnberg	VdK: Bus zur Veranstaltung zur Bundestagswahl
21.07.2017	Fürstliche Ökonomie - Residenz Ellingen	Schlossbrauerei: GutsFest - Ham Kummst Live K
22.07.2017	Stadtkern Ellingen (Pleinfelder Str.)	Altstadtfestausschuss: Altstadtfest Ellingen G
23.07.2017	Stadtkern Ellingen (Pleinfelder Str.)	Altstadtfestausschuss: Altstadtfest Ellingen G
30.07.2017	12:30, vor dem Ellinger Schloss	Schlossbrauerei: BR-Radltour macht Station in Ellingen S

August 2017

06.08.2017	15:00, Residenz Ellingen (Haupteingang)	Freundeskreis Barockstadt: Stadtführung K
13.08.2017	15:00, Residenz Ellingen (Haupteingang)	Freundeskreis Barockstadt: Stadtführung K
15.08.2017	**Mariä Himmelfahrt**	
20.08.2017	15:00, Residenz Ellingen (Haupteingang)	Freundeskreis Barockstadt: Stadtführung K
27.08.2017	15:00, Residenz Ellingen (Haupteingang)	Freundeskreis Barockstadt: Stadtführung K

September 2017

31.08.-04.09.17	Hörlbach, Platz am Dorfgemeinschaftshaus	Heimatverein: Kirchweih Hörlbach G
22.09.2017	**Herbstanfang**	
22.09.2017	06:30, Abfahrt am Ellinger Schloss	VdK: Drei-Tages-Fahrt: Spreewald, Berlin, Dresden G
24.09.2017	Wahllokale in Ellingen und seinen Ortsteilen	Stadt: Bundestagswahl P
Sept. 2017	11:00, Stadthalle Treuchtlingen	VdK: Gesundheitsmarkt

Oktober 2017

01.10.2017	Erntedankfest	
03.10.2017	TSG-Sportheim	TSG Ellingen: Wandertag S
03.10.2017	**Tag der Deutschen Einheit**	
13.10.2017	Residenz Ellingen	Agentur Reich: 4. Internationale Jagd- und Fischereitage M
14.10.2017	Residenz Ellingen	Agentur Reich: 4. Internationale Jagd- und Fischereitage M
15.10.2017	Residenz Ellingen	Agentur Reich: 4. Internationale Jagd- und Fischereitage M
12.-16.10.17	DJK-Heim & RK-Heim Stopfenheim	Stadt: Stopfenheimer Kirchweih - Kirchweihbetrieb G
21.10.2017	09:30,TSV Sportheim Rezataue, WUG	VdK: KV-Herbsttagung der Frauen
29.10.2017	**Ende Sommerzeit**	
31.10.2017	**Reformationstag**	

November 2017

01.11.2017	**Allerheiligen**	
03.11.2017	18:00, Fa. Stadelmann, Döckingen	VdK: 70-Jahr-Feier des Kreisverbands G
19.11.2017	**Volkstrauertag** 11:30, Friedhof Ellingen & Höttingen	VdK / Stadt: Volkstrauertag mit Kranzniederlegung C
19.11.2017	10:00, Altenheim Ellingen	Elisabethenfest (Beginn mit Festgottesdienst) C
22.11.2017	**Buß- und Bettag**	
25.11.2017	Maxkirche Ellingen	F. Morczinek: Sechstes Maxkirchen-Konzert K
25.11.2017	13:00, Kulturzentrum Ostpreussen	Kulturzentrum: Herbstmarkt in der Residenz A
26.11.2017	10:00, Kulturzentrum Ostpreussen	Kulturzentrum: Herbstmarkt in der Residenz A

Die Kirchenzeiten
finden Sie auf Seite 26-27

Weitere Termine
finden Sie unter www.ellingen.de

09141 / 978-60	www.schlossfest-ellingen.de
09141 / 978-60	www.schlossfest-ellingen.de
09141 / 978-60	www.schlossfest-ellingen.de
09141 / 978-60	www.schlossfest-ellingen.de
09141 / 3478	www.ellingen.de > Vereine/Gruppen
09141 / 3478	www.ellingen.de > Vereine/Gruppen
09141 / 3478	www.ellingen.de > Vereine/Gruppen
09141 / 8658-14	www.ellingen.de
09141 / 3478	www.ellingen.de > Vereine/Gruppen
09141 / 6065	katharina.rosw.hossinger@web.de
09141 / 922977	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09141 / 97421-0	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 97860	www.facebook.com/gutsfest
09141 / 73923	www.ellingen.de
09141 / 73923	www.ellingen.de
09141 / 978-60	
01577 / 3434748	www.ellingen.de
01577 / 3434748	www.ellingen.de
01577 / 3434748	www.ellingen.de
01577 / 3434748	www.ellingen.de
09141 / 877164	www.hoerlbach.de
09141 / 92297	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 865814	www.ellingen.de
09141 / 97421-0	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 4861	www.tsg-ellingen.de
089 / 64167791	www.jagdundfischereitage.de
089 / 64167791	www.jagdundfischereitage.de
089 / 64167791	www.jagdundfischereitage.de
09141 / 922611	www.stopfenheim-online.de
09145 / 6290	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 97421-0	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 922977	www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663
09141 / 3975	www.altenheim-ellingen.de
01577 / 3434748	www.ellingen.de
09141 / 864422	www.kulturzentrum-ostpreussen.de
09141 / 864422	www.kulturzentrum-ostpreussen.de

Ihr Veranstaltungstermin steht nicht hier?
Dann bitte mailen, an buergerzeitung@ellingen.de

- A Ausstellung
- C Christliche Veranstaltung
- G gesellige Veranstaltung
- K kulturelle Veranstaltung
- M Messe
- P Politische Veranstaltung
- S Sportveranstaltung
- V Vortrag

Unser Tipp: Terminkalender heraustrennen, z.B. neben dem Telefon anbringen und damit immer aktuell informiert sein.

Vereinsinfo: TSG Ellingen

Freundschaftstreffen bei uns

Die Kontakte der Damengymnastik Abteilung der TSG 1893 Ellingen mit dem SC Ettenstatt starteten bereits in 2015. Nun kam eine Abordnung von Ettenstatter Damen zum geselligen Austausch in die neue TSG-Sporthalle, natürlich bei reichlich Kaffee und Kuchen. Eingeladen hatten die TSG-Vorsitzende und Spartenleiterin Yvonne Schmid sowie Übungsleiterin Ute Hartmann. Die Aktiven der Damengymnastik-Abteilung zeigten sich als geübte Gastgeberinnen und gleichermaßen als redefreudige Unterhalter. Als Zeichen der Verbundenheit übergaben die Gästedamen einen Freundschaftspokal an die TSG-Sportlerdamen.

Freundschaftstreffen der Gymnastik-Damen

Kegelbahnbelegung

Wer sagt denn, der Kegelsport sei nicht mehr angesagt? Die Kegelsparte der TSG 1893, der KC „Die Gemütlichen“ wurde bereits 1958 gegründet. Die Kegler feiern 2018 ihr 60. Gründungsjubiläum. Nach der Modernisierung der beiden Kegelbahnen in 2010 ist die TSG-Kegelsportanlage zum Magnet im Umkreis geworden. Über 25 Kegelvereine und Gruppierungen sind mehrmals monatlich dort aktiv, um die Kugel zu schieben. Dazu kommen noch situative Buchungen als besondere Attraktion bei Firmen-, Familien- und Kinderfesten. Dank des Top-Zustands, professioneller Pflege und technischer Betreuung, holen zahlreiche Vereine anlässlich ihrer Kegelturniere ihre Kegelpartner auf die Ellinger Kegelbahn.

Die Kegelbahn der TSG Ellingen

TSG-Mitgliederversammlung

Im TSG-Sportheim berichtete der 1. Vorstand Otto Rabenstein zum Vereinsgeschehen des Vorjahres. Die Fertigstellung der neuen TSG-Halle hatte enorme Kräfte mobilisiert. Er bedankte sich besonders bei allen engagierten Helfern/innen und Sponsoren. Die Halle mit Bewirtungseinrichtung für 160 Personen können Interessierte gerne anmieten. Der Mitgliederstand betrug Ende 2016 910 Sportler/innen. Großen Zuspruch fand der TSG-Wandertag, die Weinfahrt, der Weiberfasching mit über 300 närrischen Weibern, der Dia-Vortrag „Thailand“ wie auch der TSG-Wagen und die TSG-Fußgruppe am Ellinger Faschingszug. In den Berichten zur Kasse und der einzelnen Sparten konnten Einsatz und Erfolge vermeldet werden. Ehrenvorsitzender Walter Hasl beantragte die Entlastung der Vorstandschaft. Die turnusmäßig durchzuführenden Wahlen waren schnell und problemlos erledigt, alle Positionen wurden jeweils einstimmig bestätigt. Otto Rabenstein und Yvonne Schmid konnten insgesamt 28 Mitglieder für deren langjährige Vereinstreue ehren.

Ehrungen im Rahmen der Mitgliederversammlung

Ferienangebote der TSG

Kinderkegeln: im 7. Jahr bietet die TSG Kegelsparte mit Erfolg einen Kegelnachmittag für Mädchen und Jungs im Alter zwischen 7 – 14 Jahren an. Jedes Jahr war die Kegelsportanlage proppenvoll. Termin: Montag 14. August von 14:00 – 17:00 Uhr, TSG Sportanlage am Hörlbacher Weg. Anmeldung/Näheres bei Spartenleiter Gerhard Fürbaß, Tel. 09141/922977.

Kampfsport-Schnuppertraining: Zum Ende der Ferien noch mal richtig Action. Die Fight Factory der TSG zusammen mit dem 1. FC Pleinfeld bieten wiederum ein Mitmachtraining für alle Talente ab 8 Jahre an. Termin ist Montag 28. August von 13:00 – 15:00 Uhr in der Schulturnhalle Ellingen. Beitrag: € 3,00 inkl. Snack und Getränk, Ferienpass mitbringen. Näheres und Anmeldung bei Kommunaler Jugendarbeit, Tel. 09141/902-428 und 902-251. (gf)

TSG 1893 Ellingen e.V.
Turn- und Sportverein aus Ellingen
www.tsg-ellingen.de - 910 Mitglieder

Neue Kräfte im OV Ellingen

Über 80 Ellinger VdK-Mitglieder, Freunde und interessierte Bürger/innen kamen zur Jahreshauptversammlung des Ellinger VdK, um sich über dessen Aktivitäten zu informieren. Vorsitzender Gerhard Fürbaß begrüßte die VdK'ler, dazu langjährige Jubilare wie auch den stellvertretenden Kreisvorsitzenden Jürgen Rauscher. In der Begrüßung verwies er auf die Kernkompetenz des Sozialverbands VdK – die landkreisweite Rechtsberatung sowie auf die aktuelle Kampagne zur Bundestagswahl „Soziale Spaltung stoppen". Im Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden zeigte sich wiederum per Video-Bildershow ein hoch aktiver VdK-Ortsverband. Als Dank des VdK-Landesverbands Bayern wurden 12 Mitglieder für deren langjährigen Treue zum Sozialverband VdK per Urkunde und Ehrennadel gehrt. In den Wahlen wurde der Vorsitzende Gerhard Fürbaß, Kassier Horst Jung, Edith Patzner und Ursula Scheibel als Frauenbeauftrage und Beate Grande als Beisitzerin bestätigt. Neu gewählt ins Amt des stellv. Vorsitzenden wurde Gudrun Jung, als Schriftführerin Ute Gottfried und als Beisitzer Günter Rieger. Alle Wahlen erfolgten einstimmig. So steht nun eine verstärkte und motivierte Führungsmannschaft bereit, welche die nächsten Jahre kreativ gestalten wird. Mit Spannung erwarteten viele die detaillierte Präsentation des Ellinger Jahresprogramms 2017. Geboten wird wiederum ein verbindendes Band an frohen und zünftigen Festen, Gesundheitsvorträge, Ausflüge, Mehrtagesfahrten u.v.m. Die Ausflugsfahrten der Ellinger VdK-Familie sind stets höchst attraktiv, so wurden während dieser Veranstaltung die Ausflugsfahrten ausgebucht, die Buskapazität konnte erhöht werden.

Die neu gewählte VdK-Vorstandschaft

„Signale aus dem Bauch"

Der VdK-Ortsverband Ellingen lud seine Mitglieder, Freunde und alle Mitbürgerinnen und Bürger zum aktuellen Gesundheitsvortrag ein. Referentin war Diplom-Ernährungsberaterin Frau Annegret Winter von der AOK Bayern. Frau Winter referierte interessant und anschaulich wie die Verdauung funktioniert. Tatsache ist, dass der Bauch signalisiert, wenn etwas nicht stimmt. Sie informierte u.a. über auftretende Störfaktoren bei einzelnen Stationen im gesamten Verdauungsweg. Und gab Tipps zur Ernährung für unterschiedlich belastete Menschen.

Gesundheitsvortrag des VdK

Trachtentänze und Kuchen für die Mütter

Die stellv. Vorsitzende Gudrun Jung konnte über 70 VdK-Frauen, VdK-Männer und Gäste herzlich begrüßen. Passend zum Muttertag erfreuten 15 Jungen und 5 Mädchen der Kinder-Tanzgruppe Thalmannsfeld die Anwesenden mit ihren „Tänzen und Plattlern". Sie wurden von allen Anwesenden mit tosendem Applaus für ihre Programmbeiträge belohnt. Eine besondere Einlage zum Thema „Mutter und Muttertag – das wahre Leben" kam von Gerda Wildegger, die alle Anwesenden zum Lachen brachte. Für das leibliche Wohl konnte am sich am Kuchenbuffet bedienen, das Dank der fleißigen Kuchenbäckerinnen mit leckeren Torten gefüllt war. Die fleißigen Helfer, Helferinnen und Bäckerinnen wurden mit „Flüssigem" belohnt. (gf)

Weitere Aktivitäten des VdK-Ortsverbands Ellingen
finden Sie auf unserer Homepage:
http://www.vdk.de/kv-weissenburg/ID42663

Trachtentänze der Kinder-Tanzgruppe Thalmannsfeld

Sozialverband VdK, Ortsverband Ellingen
Partner in Sozialrecht und Sozialpolitik
www.ellingen.de > Vereine > VdK - 475 Mitglieder*

*Bevölkerungsanteil von 12% incl. der Ellinger Ortsteile

Neues vom Gesangverein „Harmonie“ 1843 Ellingen

Abwechslungsreiches Programm

Der Gesangverein „Harmonie“ präsentierte am Samstag den 13. Mai 2017 in der kleinen Schulturnhalle in Ellingen Lieder aus den 28 EU-Ländern. Unter den Motto: „Europa-Lieder, Tänze und Hymnen aus allen 28 Länder der EU“ wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten.

Chorleiter Gerhard Pöschl hatte beide Chöre auf die verschiedenen Lieder der unterschiedlichen Komponisten und Textdichtern sehr gut vorbereitet.

Die musikalische Unterstützung von Schlagzeug, Klavier und dem Klarinettentrio klappte hervorragend, so dass die eingeübten Lieder beider Chöre mit sehr gutem Niveau bei den Zuhörern angekommen sind.

Im Jahr 2018 begeht der Gesangverein „Harmonie“ 1843 Ellingen sein 175-jähriges Gründungsfest. Es wäre schön, wenn sich aus diesem Anlass Mitbürgerinnen und Mitbürger dem Frauen-bzw. Männerchor anschließen könnten, sonst wird es wohl das letzte Fest unseres Gesangvereines sein.

Singstunden immer Dienstags

Die Singstunden finden immer im Bräustübl-Saal, Frauen von 19.30 - 20.30 Uhr, Männer von 20.30 - 22.00 Uhr, am Dienstag statt. (sl)

Mit Sängergruß
Stefan Lacher

Gesangverein „Harmonie“ Ellingen
Chorgesang mit 175-jähriger Tradition
150 Mitglieder

Der Gesangverein „Harmonie“ beim Auftritt

Neues vom UFC Ellingen

Übergabe der Fußball-Traineranzüge

Die Firma Werbegrafik Schulz hat vor Kurzem das komplette Fußball-Trainerteam des UFC Ellingen mit neuen Sportanzügen ausgestattet. Die Anzüge sind von Adidas in royal-marine, auf der linken Brustseite wurde das UFC-Vereinswappen aufgestickt. So gerüstet, steht einer qualitätvollen Trainingsarbeit auch optisch nichts mehr im Wege. (ms)

Jubiläums-Streetballturnier

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des UFC Ellingen fand am 20.05. in der Ellinger Schulturnhalle ein Streetballturnier mit anschließendem Freiwurfwettbewerb statt. In den Altersgruppen U15 und Ü15 konnten sich Jugendliche und Erwachsene beim gemütlichen 3-gegen-3-Spiel auf einen Korb auspowern und zeigen was sie können. Es wurde jeweils eine Gruppenphase gespielt im Modus ‚Jeder gegen jeden' und am Ende stand in den jeweiligen Altersklassen ein Sieger fest. Die Mannschaften aus Ellingen, Weißenburg und Hilpoltstein lieferten sich spannende Partien sowohl im Kinderbereich als auch in der älteren Gruppen. Nachdem alle Partien gespielt waren, gab es einen Sieger aus beiden Gruppen, in denen sich jeweils die Mannschaft des UFC Ellingen durchsetzen konnte. (cs)

Fußball in den Bergen

Der UFC hat seine diesjährige Fußball-Radl-Outdoor-Freizeit in Oberstdorf mit großem Erfolg durchgeführt. Dank der sehr guten Kooperation der UFC-Sparten Fußball und Radsport waren elf 12- bis 16-jährige Teilnehmer 5 Tage lang in den Allgäuer Alpen unterwegs. Neben einem fachlich fundierten Fußballprogramm mit zwei, teilweise drei Einheiten am Tag standen eine Hochgebirgswanderung am Nebelhorn, Schlittschuhlaufen in der Oberstdorfer Eiskunsthalle und mehrere MTB-Touren auf dem Programm. Der Freibergsee wurde genauso erradelt wie die 1406 m hoch gelegene Käseralpe. Eine stramme Leistung, so kamen rund 1000 Höhenmeter allein auf dem Mountainbike zusammen. Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz: Ein Bad im Freibergsee und im Moorschwimmbad sowie mehrere Stadtbummel und Eisessen standen auf dem Programm.
Sportliche Höhepunkte bildeten mehrere Matches im Fischener DFB-Soccerground und das Abschlussspiel gegen die JFG Illerursprung, das die UFCler mit 11:7 für sich entscheiden konnten. Bemerkenswert an diesem Spiel ist, dass die UFCler nach dem frühen verletzungsbedingten Ausfall von UFC-Torwart Florian Rei erst mit 3:5 in Rückstand gerieten und dann in der zweiten Spielhälfte in Unterzahl spielend (!) eine furiose Aufholjagd starteten. Johannes Kirsch schoss in seinem bisher besten Spiel 8 Tore, Tim Rusam und Daniel Wnendt trugen mit 2 bzw. 1 Treffer zum Teamerfolg bei, ebenso wie U13-Ersatzkeeper Edi Ammersdörfer. Bemerkenswert ist noch die Trainingsleistung von Tim Rusam beim Jonglieren, der 275 Ballkontakte ohne Bodenberührung schaffte. Sein Vereinskollege John v. Hardenberg kam auf 214 Ballkontakte. Spieler des Camps wurde Johannes Kirsch, der auch als Cotrainer einige Übungen aktiv mitgestaltete. (ms)

UFC Ellingen 1992 e.V.
Freizeitsport- und Jugendprojektverein aus Ellingen
www.ufc-ellingen.de - 800 Mitglieder

Das aktuelle Trainerteam des UFC Ellingen

Spielszene vom Jubiläums-Streetballturnier

Die Freizeitmannschaft des UFC Ellingen nach ihrem 11:7-Sieg

UFC-Ferienkalender-Aktionen:

29.07. - 30.07.2017:?Bootsfahrt auf der Altmühl
05.08.2017, 09:00:?Bouldern
06.08.2017, 09:00:?Klettern
19.08. - 20.08.2017, 11:00 bzw. 10:00:?Klettern &?Geocachen
05.09.2017, 14:30: Sportakrobatik macht Spaß!
Weitere Aktionen und Infos unter www.ufc-ellingen.de!

Effektiver Hitzeschutz im Dachgeschoss

Der Sommer bringt die Hitze unter’s Dach

Im Hochsommer kann es in einer Dachwohnung schon mal unangenehm heiß werden. Denn auch sehr gut gedämmte, moderne Dachfenster halten zwar deutlich mehr Wärme ab als alte Modelle, können aber den Einfall der energiereichen Sonnenstrahlen durch die Scheiben nicht vollkommen stoppen. Deshalb ist es wichtig, sich zusätzlich vor einem Aufheizen der Dachwohnung zu schützen.

Für Dachfenster stehen dafür unterschiedliche Lösungen zur Verfügung: Einfach aufrüsten lassen sich die Fenster mit Rollläden oder einer Hitzeschutz-Markise, die jeweils die Sonnenstrahlen schon vor dem Auftreffen auf die Scheibe stoppen.

Der Rollladen: Schutz vor Hitze und Licht

Er ist die ideale Lösung für Räume, die tagsüber nicht genutzt werden, wie etwa das Schlafzimmer. Mit einer Reduktion der Wärmeeinstrahlung durch das Fenster von bis zu 92 Prozent verhindern Rollläden sehr effektiv ein Aufheizen der Zimmer. Zudem können sie Räume vollständig verdunkeln und Lärm abhalten. Einem Mittagsschlaf trotz heller Sonneneinstrahlung steht damit nichts mehr im Wege. Ein mühsames Öffnen per Hand mittels eines Gurtes entfällt, da viele Rollläden serienmäßig elektrisch oder solar betrieben sind. Hitzeschutz und Dunkelheit lassen sich dadurch ganz einfach mit einer Funksteuerung per Fingertipp realisieren. Über ein optional erhältliches Control Pad können Dachgeschossbewohner zudem die Öffnungs- und Schließzeiten der Rollläden festlegen. Damit kann beispielsweise der natürliche Schlafrhythmus unterstützt werden, indem die Rollläden zur Aufstehzeit automatisch hochfahren.

Hitzeschutz-Markise: Geschützt, aber hell

Wer jedoch tagsüber zu Hause ist, wird nur aus Gründen des Hitzeschutzes nicht im Dunkeln sitzen wollen. Dann ist eine Hitzeschutz-Markise eine gute Alternative. Mit der klassischen, bunt gestreiften Terrassenmarkise hat diese Lösung optisch wenig gemeinsam: Das wetterbeständige, lichtdurchlässige Gewebe liegt dezent außen vor dem Fenster und hält die energiereichen Sonnenstrahlen von der Scheibe fern. Das führt zu einer Hitzereduktion von bis zu 74 Prozent. Gleichzeitig lässt die Markise so viel Tageslicht in den Raum, dass Kinder beispielsweise an einem hellen Schreibtisch ihre Hausaufgaben erledigen können. Auch der Ausblick durch das Dachfenster bleibt erhalten. Ein weiterer Vorteil: Die Hitzeschutz-Markise lässt sich von Mietern oder Eigentümern einfach selbst von innen montieren, ohne das Dach betreten zu müssen. (akz-o)

Ideal für das sommerliche Kinderzimmer: Die Hitzeschutz-Markise für Velux Dachfenster hält Hitze fern und lässt trotzdem ausreichend Tageslicht in den Raum.

Kreativ Projekt Just

Wer Holz liebt und eine besondere Geschenkidee sucht, der wird in Ellingen fündig. „Holzkunst Ellingen - Kreativ Projekt Just“, der kleine, feine Laden von Martin und Erika Just in der Pleinfelder Straße 21, bietet handwerklich und aus heimischen Hölzern gefertigte Holzwaren für Groß und Klein, die ganz anders sind als Ware von der Stange. Jedes Stück wird einzeln in Handarbeit hergestellt und je nach Objekt liebevoll mit Brandmalerei verziert. Es gibt dort also das, was man heute leider nicht mehr allzu häufig findet: Einzelstücke. Dekoartikel und Geschenke, die es immer nur einmal gibt. Hier wird jeder fündig. Sie unterscheiden sich in Größe und Ausführung, in Details und im Ausdruck. Keine Eule sieht aus wie die andere, kein Herz ist vollkommen in der Form, weil automatisch mit dem Computer gesteuert ausgesägt, kein Schriftzug ist identisch mit dem nächsten. Genau das Richtige für alle, die das Besondere lieben. Und noch etwas zeichnet das Kreativ Projekt aus: Man kann nach Wunsch bestellen. Das Geschenk zur Hochzeit oder zum Geburtstag, die Erinnerung an den Jahrestag oder die ganz persönliche Gabe zum Muttertag. Ansonsten ist das Sortiment der Jahreszeit angepasst, aber Sonderbestellungen sind immer möglich. Wer den Laden sucht sollte sich übrigens nicht verwirren lassen: Der Eingang liegt im Hof, erste Tür links. Wenn das Tor geöffnet ist sind Kunden herzlich willkommen. Die regulären Öffnungszeiten sind Dienstag und Freitag von 16 bis 19:30 Uhr und am Samstag von 9:30 bis 12 Uhr. Individuelle Terminabsprachen sind aber ebenfalls möglich. (al)

Sie finden uns in der Pleinfelder Str. 21, im ehemaligen Schmidtlein-Anwesen.

Immer ein kompetenter Handwerker vor Ort!

Peterwitz & Partner GmbH
Malerfachbetrieb
• Ausführung aller Maler-, Lackier und Tapezierarbeiten
• Eigener Gerüstbau
• Fassadengestaltung
• Wärmedämm-Verbundsystem
Böschleinsmühle 2 a • 91785 Pleinfeld
Telefon 09144-6860 / 09141-71017 • Fax 09141-92463
maler.peterwitz@t-online.de
Neu: Besuchen Sie uns online unter www.maler-peterwitz.de

the tile company
MARC HOFFMANN
ATRIUMFLIESEN
AM SCHLEIFERSBACH 11
91792 ELLINGEN
FON. 09141-9747232
FAX. 09141-9747233
WWW.ATRIUMFLIESEN.COM
INFO@ATRIUMFLIESEN.COM
ATRIUM FLIESEN
DOT COM

Bitte beachten Sie auch die Inseration der Helmut Lechner GmbH auf Seite 15!

Stopfenheimer Heimatfest 2017

Herzlich willkommen zum 40. Stopfenheimer Heimatfest vom 15. bis 17. Juli !

Die Stopfenheimer Vereine laden Sie ein, im Innenhof der Deutschordens-Vogtei gemeinsam mit Freunden zu feiern.
Am Samstag startet der Dorfabend mit dem Bieranstich durch 1. Bürgermeister Walter Hasl. Im Anschluss daran bieten verschiedene Gruppen aus dem Ort beim Dorfabend ein buntes Programm, u.a. mit Auftritten des Kindergartens Wurzelhaus, der DJK Schützen, der Fußballer, der Volkstanzgrupe der KLJB und des Nachtwächters. Musikalisch umrahmt wird der Abend durch die DJK Jugendkapelle, die Stopfenheimer Kirchweihmusikanten und den „Leierkastenmann“ Karl Bittner.
Mit einem gemeinsamen Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Augustinus beginnt der Sonntag. Anschließend spielen die Musikfreunde Weimersheim zum Frühschoppen und zum Mittagessen auf. Auch eine kleine, aber feine Ausstellung mit kunsthandwerklichen Erzeugnissen öffnet ab 10. 30 Uhr bei Familie Geißlinger im Binsfeld ihre Tore. Schon früh am Morgen sind die Frauen des Frauenbundes aktiv und backen über 1.000 Küchle, die entweder gleich frisch vor Ort oder aber ab Mittag gemeinsam mit vielen anderen Köstlichkeiten im Schlosscafe verzehrt werden können. Abends sorgt Alleinunterhalter David Hoyer für Stimmung.
Der Montag Nachmittag steht ganz im Zeichen von Jung & Alt. Der Kindergarten bietet zusammen mit Eltern verschiedene Spielstationen an und alle Senioren ab 60 Jahren werden von der Raiffeisenbank und dem Heimatfest-Ausschuss zum gemütlichen Beisammensein eingeladen. Die Nachwuchsmusiker der Jugendkapelle sorgen dabei für musikalische Unterhaltung. Ab 19.00 Uhr spielen die Stopfenheimer „Gambrout Blouser” zum

Das Heimatfest-Team freut sich auf Ihren Besuch!

fränkischen Abend auf. Der Ausklang des Heimatfests endet mit einer Verlosung, bei der unter anderem eine Festsau, ein Spanferkel und weitere wertvolle Sachpreise gewonnen werden können. An allen drei Festtagen ist ab 22:00 Uhr Barbetrieb. Für die Kinder ist ein kleiner Vergnügungspark aufgebaut.
Das Heimatfest in Stopfenheim legt großen Wert auf Regionalität und Qualität. Die Backwaren liefert die Bäckerei Weihmann, die Fleisch- und Wurtswaren der ortsansässige Partyservice Ernst Kraft, die Salate werden jeden Morgen erntefrisch in Bioqualität

Die Gambrout Blouser in Aktion

vom Müssighof bezogen und die Getränke stammen natürlich von der Schlossbrauerei Ellingen. Damit all dies auch noch zu familienfreundlichen Preisen angeboten werden kann, ist eine große Schar freiwilliger Helfer im Einsatz.
Der Heimatfest-Ausschuss und alle Stopfenheimer freuen sich auf drei tolle Tage im herrlichen Ambiente des Deutschordens-Schlosses! (cw)

Ellinger Altstadtfest: Neuer Platz - bewährtes Konzept!

Gewohnt bunt und vielfältig, aber an ganz neuer Stelle präsentiert sich das diesjährige Ellinger Altstadtfest am 22. und 23. Juli seinen Gästen.

Statt wie bisher gewohnt im Wirtschaftshof des Ellinger Schlosses findet man die Buden und Stände in diesem Jahr erstmals in der Pleinfelder Straße. Angefangen mit der Bühne an der Sparkasse über die Stände der Vereine und Organisationen bis zum Historischen Handwerkermarkt, der am Sonntag stattfindet und etwa auf Höhe der Raiffeisenbank beginnt.
„Wir haben darauf geachtet, dass die Bühne über ein weites Stück die Straße entlang gut einsehbar ist“, erklärt die Organisatorin Andrea Krahle. „Der Handwerkermarkt beginnt erst da, wo die Straße einen deutlichen Knick macht. Man hat also auf allen Plätzen der Gastronomie volle Sicht und es gibt kein Gedränge vor der Bühne.“
Das Programm ist gewohnt vielseitig und abwechslungsreich. Die Stände der Handwerker bieten Live-Vorführungen fast vergessener Handwerkskünste und auf der Bühne treten die unterschiedlichsten Tanz-, Sport- und Musikgruppen auf.
Ein Besuch des beliebten Festes lohnt sich also auch in diesem Jahr in jedem Fall! Nähere Infos zum genauen Programmablauf findet man auf dem ausliegenden Flyer. (al)

Kirchweih Massenbach

„Massenbach freut sich auf seine Gäste!“

Wir verstehen, wie man Feste organisiert und feiert. Und feiern unsere ökumenische Kirchweih traditionell am Sonntag um 14:00 Uhr im Kapellengarten.

Aber auch an den anderen Tagen haben wir wieder für ein umfangreiches Rahmenprogramm gesorgt. Wie auch im letzten Jahr wird an allen Kirchweihtagen die Festzeltbewirtung Albrecht aus Suffersheim bestens und vielseitig für die Verköstigung sorgen. Kellerbier, Dunkles Bier und alkoholfreie Getränke haben wir wieder traditionell von der Ellinger Schloßbrauerei. Auch für Weizentrinker ist gesorgt.

Außerdem gibt es wieder die traditionellen Neuauflagen wie „Schlauchschätzen“, Wettsägen, Kirchweihverlosung, und um nicht zu vergessen, die „original Massenbacher Küchle“. Frei nach dem Motto: „Gute Laune, gutes Essen, gutes Bier, Feiertage sind es vier!“

Zu Fuß oder mit dem Fahrrad ist Massenbach von Ellingen aus bequem über den Ziegelweg zu erreichen. Vom Ellinger Bahnhof aus sind es lediglich 1800 Meter bis zur Festhalle.
Probieren Sie es aus! Probieren Sie uns aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Die FFW Massenbach (sm)

Von der Frühjahrsmüdigkeit über das Sommerloch zur Herbstdepression bis zum Winterschlaf

© privat

Viele Menschen stehen heute unter Dauerstress, egal ob Mann oder Frau (und leider auch schon Kinder). Es muss gar nicht bis zum Burn Out kommen. Ständige Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Infekte, Haarausfall, Gewichtszunahme und vieles mehr können ein Zeichen einer Nebennierenschwäche sein. Der Körper der Menschen ist immer noch in der Evolution unterwegs, als der Säbelzahntiger sie angreifen wollte. So musste die Nebenniere die benötigten Hormone wie u. a. Cortisol und Adrenalin ausschütten, damit sie weglaufen konnten. Heute gibt es keinen Säbelzahntiger mehr, dafür aber genügend Stress anderer Art sowie Umwelteinflüsse, die die Nebenniere antreiben. Dieser Prozess geht oft über Jahre, so dass die Nebenniere sich zunehmend erschöpft. Sie kann immer weniger Hormone bilden mit vielen weiteren Konsequenzen wie ständigen Infekten, Gelenk- und Muskelschmerzen, Hitzewallungen, Magen- und Darmproblemen, Nahrungsmittelintoleranzen usw. Mit Hilfe der Anamnese, Untersuchung und eines Speicheltests des Patienten kann die Heilpraktikerin Martina Plum den Grad der Nebennierenschwäche feststellen und eine für jeden Patienten individuelle Therapie erstellen. (mp)

• Bachblütentherapie
• Breußmassage
• Creative Healing
• Reiki
• Klassische Homöopathie
• Schüssler Salze
• Qimak-Massage
• Ohrakupunktur
• Dorntherapie für Kinder und Säuglinge
• Nebennierenschwäche-Therapie
• Triggerpunkttherapie
• Energetisch Physiologisches Tapen (EPT)
• Spiralstabilisation der Wirbelsäule nach Smisek
• Reflexzonentherapie am Fuß (RZF)
• Hormontherapie mit bioident. Hormonen
• Dorn Ostheopathie Integration nach Heilpraktiker Albert Tremmel
• Therapeutische Frauenmassage

Martina Plum
NATURHEILPRAXIS

Weinbergstraße 8
91792 Ellingen
Telefon: 09141 / 9744069
info@naturheilpraxis-plum.de
www.naturheilpraxis-plum.de

Bitte beachten Sie auch die Inseration der Physiotherapie Christian Lojdl auf Seite 18!

Ihr Partner vor Ort für Ihre Gesundheit!

Wir empfehlen uns in allen Fragen rund um Ihre Arzneimittel!

Kreuz-Apotheke
Weißenburg
Rothenburger Str. 43 - 91781 Weißenburg
Tel. 09141 / 3820
E-Mail: kjs-apotheke-weißenburg@web.de
Inhaberin: Apothekerin Susanne Hirschmann-Kohler, eKfr

Jura-Apotheke
Nennslingen
Marktplatz 9 - 91790 Nennslingen
Tel. 09147 / 94940
E-Mail: kjs-apotheke-nennslingen@web.de
Inhaber: Apotheker Alexander Kohler, eKfm

Schloss-Apotheke
Ellingen
Neue Gasse 1 - 91792 Ellingen
Tel. 09141 / 82050
E-Mail: kjs-apotheke-ellingen@web.de
Inh.: Apotheker Alexander Kohler, eKfm
Filialleitung: Apothekerin Doris Stöhr

Ernährungstipps: So bleibt Ihr Blutzucker im Gleichgewicht

Faktoren, die zu Diabetes führen

Typ 2 Diabetes ist eine sehr komplexe Stoffwechselstörung. Das Risiko, an ihr zu erkranken, wird von vielen verschiedenen Faktoren mit bestimmt. Einige von ihnen, zum Beispiel eine genetische Vorbelastung oder das Alter, können wir nicht steuern. Unseren Lebensstil hingegen haben wir selbst in der Hand, und damit ein Stück weit auch unsere Gesundheit. Denn neben regelmäßiger Bewegung hilft insbesondere eine ausgewogene Ernährung, das Risiko für Typ 2 Diabetes zu senken - und den Verlauf einer bereits vorhandenen Erkrankung positiv zu beeinflussen. Menschen mit Diabetes müssen aktiv dafür sorgen, dass ihr Blutzuckerspiegel auf einem gesunden Level bleibt. Kohlenhydratreiche Lebensmittel wie Brot, Nudeln und Gebäck lassen die Werte unterschiedlich stark ansteigen. Bei Produkten aus Weißmehl oder bei Süßigkeiten schnellen sie rasant in die Höhe. Vollkornprodukte sind die bessere Wahl: Ihre Ballaststoffe verzögern die Aufnahme der Kohlenhydrate ins Blut. Der Blutzuckerspiegel steigt so nur langsam an.

Gutes Obst, schlechtes Obst

Obst und Gemüse liefern Vitamine und sollten mehrmals täglich auf dem Speiseplan stehen. Doch was viele nicht wissen: In vielen Obstsorten stecken große Mengen Fruchtzucker, der sich direkt auf den Blutzuckerspiegel auswirkt. Zu ihnen zählen zum Beispiel Bananen, Ananas oder Weintrauben. Menschen mit Diabetes greifen besser zu Sorten mit einem hohen Anteil an Wasser und Ballaststoffen - etwa Äpfeln, Orangen oder Beeren. Allerdings: Als Abendsnack ist auch dieses Obst nicht zu empfehlen. Der Fruchtzucker sorgt dafür, dass die Werte nachts zu stark ansteigen. Bei Gemüse hingegen dürfen die Portionen größer ausfallen, denn die meisten Sorten enthalten nur wenige Kohlenhydrate. Salat, Paprika, Champignons oder Kohl eignen sich ideal als Sattmacher.

Das Hungergefühl dämpfen

In Kombination mit Bewegung kann ein ausgewogener Speiseplan dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten. Sollte ein gesunder Lebensstil allein nicht ausreichen, können moderne Therapieoptionen helfen. Reichen Tabletten nicht mehr aus, besteht die Möglichkeit der Kombination mit GLP-1 Rezeptor-Agonisten. Darmhormone wie z. B. GLP-1 (Glucagon-like Peptide-1) fördern die Insulinfreisetzung aus der Bauchspeicheldrüse abhängig vom Blutzuckerspiegel. Dies wird als Inkretineffekt bezeichnet. Beim Typ 2 Diabetes ist der Effekt eingeschränkt, lässt sich jedoch durch die Gabe von GLP-1 Rezeptor-Agonisten verbessern. Sie senken nicht nur den Blutzucker, sondern können auch die Magenentleerung verlangsamen und das Hungergefühl dämpfen. (akz-o)

Obst und Gemüse liefern wertvolle Vitamine

Paprika als idealer Sattmacher

Na dann: Guten Appetit!

Gottesdienstzeiten

Evangelische Gottesdienste in Ellingen und Hörlbach

Regelmäßige Gottesdienste

- Sonntags, 10:00 Uhr - Christuskirche Ellingen im Stadtgarten (unregelmäßig Abendgottesdienst um 19:00 Uhr)
- Sonntags, 08:45 Uhr - St. Oswald Hörlbach (14-tägig)
- Dienstags, 15:30 Uhr, Altenheim St. Elisabeth im Aufenthaltsraum im 1. Stock am Übergang von Alt- und Neubau (14-tägig)

Besondere Gottesdienste

09.07.	14:00 Uhr	Kirchweih-Gottesdienst in der Oekum. Kapelle Massenbach
30.07.	19:00 Uhr	Reise-Abendsegen zum Ferienbeginn in der Christuskirche Ellingen
03.09.	9:00 Uhr	Kirchweih-Festgottesdienst mit Abendmahl in St. Oswald Hörlbach

Kindergottesdienst-Termine

16.07.	10:00 Uhr	Kindergottesdienst
17.09.	10:00 Uhr	Kindergottesdienst

im Gemeindehaus Ellingen, parallel zum Gottesdienst

Katholische Gottesdienste in Ellingen und Fiegenstall

Regelmäßige Gottesdienste

- Samstags, 18:30 Uhr - Vorabendmesse im Spital
- Sonntags, 08:30 Uhr - Pfarrmesse in Fiegenstall (1. Sonntag im Monat 10:00 Uhr)
- Sonntags, 10:00 Uhr - Pfarrmesse in Ellingen (1. Sonntag im Monat 08:30 Uhr)
- Dienstags, 19:00 Uhr - Hl. Messe in Fiegenstall
- Mittwochs, 09:00 Uhr - Hl. Messe in Ellingen
- Donnerstags, 18:00 Uhr - Eucharistische Andacht in Ellingen
- Donnerstags, 18:30 Uhr - Hl. Messe in Ellingen
- Freitags, 09:00 Uhr - Hl. Messe in Ellingen *oder* Freitags, 19:00 Uhr - Hl. Messe in Ottmarsfeld oder Massenbach

Beichte

- Samstags, 16:00 Uhr - Stadtpfarrkirche St. Georg, Ellingen

Rosenkranz

- Samstags, 17:55 Uhr - Spitalkirche Ellingen
- Samstags, 18:00 Uhr - Pfarrkirche St. Nikolaus

Gebetsabend

- Montags, 18:30 Uhr - Gebetskreis in Ellingen (14-tägig)

Besondere Gottesdienste und Termine

Do	13.04.	19:00 Uhr	Ellingen: Hl. Messe zum letzten Abendmahl
Mi	12.07.	14:00 Uhr	Frauenkreis: “Frauengestalten in der Hl. Schrift”, Referent: H. H. Pfarrer Dr. Thomas Stübinger, DV (im Pfarrheim)
So	23.07.	10:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst im Rahmen des Ellinger Altstadtfests in der Pleinfelder Straße
Fr	28.07.	09:30 Uhr	Ökumenischer Schulschlussgottesdienst in der evangelischen Christuskirche

Di	15.08.	10:00 Uhr	Hochamt zum Fest “Mariä Himmelfahrt” in der Schlosskirche
Di	15.08.	13:30 Uhr	Stadtpfarrkirche: Brüderandacht der Marianischen Männerkongregation
Di	15.08.	19:00 Uhr	Fiegenstall: Prozession ab Kirche zur Marienkapelle, dort Hl. Messe zum Hochfest “Mariä Himmelfahrt”
Di	05.09.	09:00 Uhr	KDFB-Frauenfrühstück im Pfarrheim
So	10.09.	10:00 Uhr	Kinderkirche
Di	12.09.	08:00 Uhr	Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst in der Stadtpfarrkirche St. Georg
Mi	13.09.	14:00 Uhr	Frauenkreis: “Reisen im Alter: Mit Caritas unterwegs” im Pfarrheim. Ref.: Frau Katharina Hossinger
Sa	16.09.		Ökumenisches Pilgern von Suffersheim nach Eichstätt
Sa	23.09.		Kolping Familien-Kegelturnier, im TSG-Sportheim

Katholische Gottesdienste in der Pfarrei Stopfenheim mit Expositur Dorsbrunn

Regelmäßige Gottesdienste

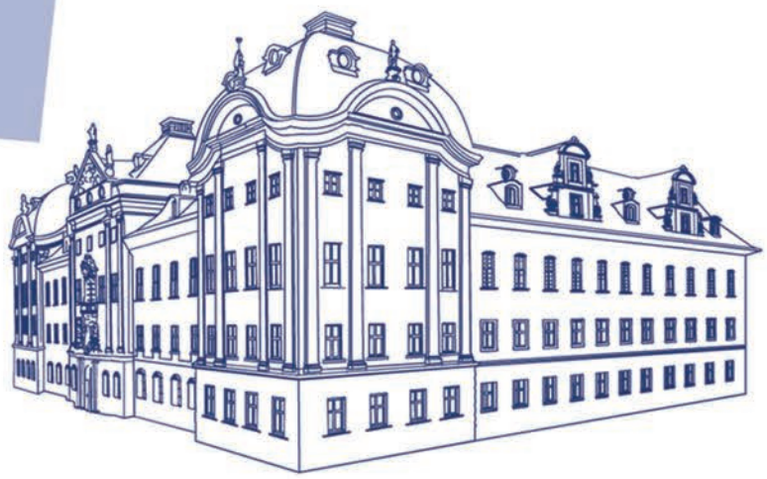
- Sonntags, 09:30 Uhr - Hl. Messe in Stopfenheim
- Dienstags, 19:00 Uhr - Hl. Messe in Dorsbrunn
- Mittwochs, 19:00 Uhr - Hl. Messe in Stopfenheim*
- Donnerstags, 09:00 Uhr - Hl. Messe in Stopfenheim**
- Freitags, 08:00 Uhr - Hl. Messe in Stopfenheim

**vorher Rosenkranz **anschließend Anbetung*

Besondere Gottesdienste und Termine

Mi	05.07.	16:00 Uhr	Grillfest für Senioren vor dem Pfarrhaus
So.	09.07.	09.30 Uhr	Pfarrgottesdienst mit Aufnahme der neuen Ministranten und Verabschiedung der ausscheidenden Ministranten
Mi.	12.07.	15:00 Uhr	Jahreshauptversammlung des Krankenpflegevereins im Pfarrhaus
So	16.07	09:30 Uhr	Festgottesdienst zum Heimatfest
Fr.	21.07.	18:30 Uhr	Andacht mit Segnung der Vorschulkinder
So.	23.07.	08:00 Uhr	Hl. Messe in Dorsbrunn mit Fahrzeugsegnung
So	23.07.	09:30 Uhr	Pfarrgottesdienst mit Fahrzeugsegnung
So.	06.08.	09:00 Uhr	Pfarrgottesdienst
Sa.	12.08.	19:00 Uhr	Vorabendmesse
Di.	15.08	09.00 Uhr	Pfarrgottesdienst zum Fest Mariä Aufnahme in den Himmel, mit mit Weihe der Kräuterbüschel
So.	20.08	09:00 Uhr	Pfarrgottesdienst
So	27.08.	09:00 Uhr	Festgottesdienst zum Patrozinium, anschließend Weißwurstfrühstück vor der Kirche mit der KLJB Stopfenheim
So	03.09	14:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst am “Singert” mit den Kirchengemeinden Theilenhofen und Alesheim
Mi	06.09.	14:30 Uhr	Seniorentreff
So.	10.09.	14:00 Uhr	Gottesdienst an der Herz-Jesu-Kapelle in Dorsbrunn
So	17.09.	09:30 Uhr	Kinderkirche im Pfarrhaus
So.	15.10.	09:30 Uhr	150 Jahre Kirchweih Stopfenheim Festgottesdienst mit Stehempfang, Bilderausstellung vom 100-jährigen Jubiläum im Pfarrhaus

Eintritt frei



SCHLOSSFEST
ELLINGEN

Freitag, 30. Juni

18:00 Nacht in Tracht
Bieranstich & Brauergulasch
Musik: Gambroutblouser

Samstag, 01. Juli

18:00 Schlossbiergarten Live
Große Grillstation
Musik: Human Touch

Sonntag, 02. Juli

11:00 Jazz-Frühschoppen
Original fränkisches Schäufele
Musik: Wolfgang Höhn & Trio

13:00 Spielzeugmuseum am Ellinger Tor
geöffnet bis 16:00 Uhr

14:00 Kinderführung in der Residenz:
Der Hofnarr plaudert aus seinem
Schatzkästchen
(Anmeldung: 09141/974790 – 2,00€ pro Kind)

17:00 Musik: Matze Brietz

Montag, 03. Juli

18:00 Abend der Betriebe
Fürst Carl Spezial Burger
Musik: BBQ Chiefs

30. Juni - 03. Juli 2017

www.schlossfest-ellingen.de

Fürst Carl
SCHLOSSBRAUEREI
ELLINGEN

Schlossbrauerei Ellingen • Schloßstraße 10 • 91792 Ellingen
Telefon: 09141 / 978 60
www.schlossfest-ellingen.de
www.facebook.com/SchlossbrauereiEllingen

Ellingen