

Waldweg (dunkelgrün)

Länge: 7 km

Dauer: 60 bis 70 Minuten (Abkürzung nach 45 Minuten möglich, siehe grün gestrichelte Linie)

Strecke: Die Walking-Runde durch den Ellinger Wald führt zwischen Bundestraße 2 und Bahnlinie bis zur B13, diese überqueren und nach ca. 250 Metern rechts zum Wald abbiegen. Der nördlichen Waldrandseite folgen (s. Bild), nach weiterer Überquerung der B2 über Waldwege hoch zum Bierweg, hier rechts abkürzen und direkt nach Ellingen zurücklaufen oder links bis zum Waldrand und dort rechts hinüber zum Flurbereinigungsweg, der über den Ellinger Bahnhof zurückführt.

Beschaffenheit: Asphalt, Schotter, Waldweg, drei größere Steigungen

Hinweis: Nach Einbruch der Dunkelheit nicht zu empfehlen, wegen mehreren Waldabschnitten.

Bitte beachten: Nur bei Trockenheit zu empfehlen, da Waldwege sehr feucht! Nicht bei Dämmerung zu laufen! Schön an sonnigen Tagen! Achtung: Zweimaliges Überqueren der Bundesstraße. Waldwege zum Teil in schlechtem Zustand.



Stadtweg (orange)

Länge: 5-6 km

Dauer: 60 Minuten

Strecke: Ein Stadtrundgang um Ellingen herum, beginnend im Westen über die Ringstraße und das Schloss, vorbei am Friedhof im Süden, hoch zum Königsbuck, durch das Siedlungsgebiet an der Hagenau (mit FFW-Haus), am östlichen Ortsrand (Rennfeld-Siedlung) entlang, über das Windhof-Plaetau im Norden (s. Bild), abwärts am Rauschenberg und über die Heiligenbrücke zurück zum Ausgangspunkt.

Beschaffenheit: Größtenteils Asphalt bzw. befestigter Schotterweg durch Siedlungsgebiete.

Hinweis: Auch bei Einbruch der Dämmerung gut zu laufen, da überwiegend Straßenbeleuchtung vorhanden!

Bitte beachten: Auf einer Strecke von ca. 300 m entlang der Straße nach Höttingen fehlt ein Stück des Fußwegs!



Hopfenweg (braun)

Länge: 6 km

Dauer: 60 Minuten

Strecke: Der Hopfenweg folgt dem Hörlbacher Weg, vorbei am Golfplatz Richtung Lauterbrunnmühle, zweite Abzweigung links, und dann hinauf zu den Walkershöfen, über die Anhöhe mit herrlicher Aussicht auf Ellingen und das Umland (s. Bild), hinunter zu den Hopfengärten an der Straße nach Hörlbach, über Feldwege am Bahnhof vorbei zum Ausgangspunkt.

Beschaffenheit: Überwiegend Asphaltstrecke mit Feldwegen bei den Hopfengärten (Rückweg kann hier bei Regenwetter auch über die Straße von Hörlbach nach Ellingen erfolgen)

Hinweis: Bei jedem Wetter möglich, da bis zu den Hopfengärten asphaltiert und evtl. alternativer Rückweg über Hörlbacher Straße; Wege in gutem Zustand!

Bitte beachten: Auf dem Fahrweg zur Lauterbrunnmühle muss auf Grund des Golfplatzbetriebs immer wieder mit Verkehr gerechnet werden.



Panoramaweg (hellblau)

Länge: 6,5 km

Dauer: 60 Minuten

Strecke: Eine Walking-Runde mit toller Aussicht, beginnend im Westen über die Ringstraße und das Schloss, vorbei am Friedhof im Süden, hoch zum Königsbuck (bis hier identisch mit Stadtweg), oben rechts halten, und auf der Anhöhe Richtung Weißenburg laufen (Panorama). Am Strommasten rechts bergab (s. Bild) und im Tal zurück bis zur Pferdekoppel, dort scharf links, über die Rezat, unter der B2 durch, unter der Eisenbahn durch, rechts hoch über die Anhöhe, unter der Eisenbahn und der B2 wieder durch und dann der Nebenstraße weiter Richtung Ellingen folgen und zurück zum Ausgangspunkt.

Beschaffenheit: Asphalt bzw. befestigter Schotterweg, ca. 100 m leichter Abstieg am Wiesenrand.

Hinweis: Bis auf wenige Passagen auch bei Nässe o.k.

Bitte beachten: Die Strecke führt teilweise entlang einer Straße, bitte auf landwirtschaftlichen Verkehr achten.



Felchbachtalweg (dunkelblau)

Länge: 8,1 km

Dauer: 70-90 Minuten

Strecke: Dem Panoramaweg folgen bis hinauf auf den Königsbuck. Am Strommasten dann links weiterlaufen, an Hecken vorbei und bergab hinunter ins Felchbachtal. Im Tal links halten und an Pferdekoppeln entlang (s. Bild, im Sommer z.T. hohes Gras) bis nach Weiboldshausen (Mühlweg). Im Ort links bergauf bis zum Ortsschild und kurz danach rechts und über Feldwege bis zur Trocknung, vorbei am Bolzplatz bis zum Anschluss an den Stadtweg. Von hier erst rechts und dann links durch die Siedlung, an der Eiche den Treppenweg hinab und durch die Altstadt bis zum Schlosspark. Durch die Parkanlage und das Nordtor hindurch und über die Fußgängerbrücke zum Ausgangspunkt zurück.

Beschaffenheit: Schotterwege, Feldwege, Asphalt

Hinweis: Bis auf wenige Passagen auch bei Nässe o.k.

Bitte beachten: An der Trocknung (Fabrikgelände) auf landwirtschaftliche Fahrzeuge achten! Beim Queren der Hauptstraße an der Trocknung auf Verkehr stadteinwärts achten!



3-Höfe-Weg (hellgrün)

Länge: 5-6 km

Dauer: 50 Minuten

Strecke: Der kurze 3-Höfe-Weg führt über die Heiligenbrücke am Altersheim vorbei und weiter bis zum Sommerkeller. Weiter bergauf entlang Karlshof (s. Bild), Kammhof, am Hochbehälter rechts Richtung Stadt und dann am Ortsrand rechts über das Windhofplateau, abwärts am Rauschenberg und über die Heiligenbrücke zurück zum Ausgangspunkt (siehe Stadtweg).

Beschaffenheit: Fußweg ab dem Altenheim St. Elisabeth, ansonsten überwiegend Asphalt bzw. befestigter Schotterweg.

Hinweis: Beim Sommerkeller größere Steigung hoch zum Karlshof! Wird durch herrlichen Ausblick auf der Anhöhe belohnt! Kann zu jeder Jahreszeit gelaufen werden!

Bitte beachten: Die Strecke führt teilweise entlang einer wenig befahrenen Straße. Bitte trotzdem auf landwirtschaftlichen Verkehr achten.



Ellingen

Die Perle des Fränkischen Barock

Nordic-Walking rund um Ellingen





St.-Oswald-Weg (pink)

Länge: 7 km

Dauer: 60 Minuten

Strecke: Dem sogenannten „Bierweg“ vom Ellinger Bahnhof bis nach Massenbach folgen, am Ortseingang rechts den Schotterweg hinunter zum Massenbacher Gemeinschaftshaus bzw. Spielplatz und dann weiter auf der Ortsstraße Richtung Hörlbach; nach der Kirche wiederum nach rechts abbiegen bis zur Ortsstraße nach Ellingen; dieser Straße bis zum Startpunkt folgen oder ab der Einmündung zu den Walkershöfen rechts auf dem „Hopfenweg“ zum Ausgangspunkt zurück.

Beschaffenheit: überwiegend Asphalt bzw. befestigter Schotterweg, bei Abzweigung auf Hopfenweg auch Feldwege

Hinweis: Sofern der Rückweg über die Ortsstraße erfolgt, kann diese Strecke auch gut bei Nässe ausgewählt werden!

Bitte beachten: Streckenführung überwiegend entlang der Ortsstraße Massenbach - Hörlbach - Ellingen, auf Verkehr achten!

Kennzeichnung der Wege





Wegebeginn am Ellinger Schafbrunnen

⊗ *Start- und Zielpunkt ist jeweils am Schafbrunnen, am Straßeneck Ziegelweg - Ringstraße (s. Markierung)*

weitere Farben zur Wege-Kennzeichnung

Touristen-Wegweiser

Bücher, Hefte, Imagebroschüre, Ortspläne und Prospekte
- erhältlich in der Ellinger Tourist-Info, Schloss-Str. 3
- Tel. 09141 976543, tourist-info@ellingen.de
- im Internet unter www.ellingen-tourismus.de → Tourist-Info

Kulturzentrum Ostpreußen
- im Schloss Ellingen, Schloss-Str. 9, Tel. 09141 86440

Schlossführungen
- im Schloss Ellingen, Schloss-Str. 9, Tel. 09141 974790

Stadtführungen
- Buchung über den Freundeskreis Barockstadt Ellingen, Frau Pfliegel, Tel. 0157 73434748, stadtfuehrungen@ellingen.de

Stadtverwaltung
- Ellinger Rathaus, Weißenburger Str. 1, Tel. 09141 865814

Vermieter- und Infotafeln
- am Platz vor der Apotheke beim Ellinger Schloss

Tipps & Tricks: Damit Nordic-Walking zum Erlebnis wird!

Nordic Walking ist eine der beliebtesten Ausdauersportarten unserer Zeit. Beim schnellen, rhythmischen Gehen werden mittels Stockeinsatz wesentlich mehr Kalorien verbraucht als beim normalen Walken oder bei einem lockeren Spaziergang.



Die Stöcke sollten auf jeden Fall aus leichtem Material sein. Empfohlen werden Stöcke meist aus CFK, CFK-Glasfaser-Mischung oder Aluminium. CFK ist hinsichtlich einer stark verbesserten Schwingungsdämpfung die erste Wahl. Weiterhin sollten die Stöcke die richtige Länge haben. Es gilt hier die Faustformel: Körpergröße x 0,66 = ideale Stocklänge (in cm). Im Zweifelsfall lieber die Stöcke etwas kürzer nehmen, das ist für den Oberkörper und insbesondere für die Schultern besser.

Hinsichtlich der richtigen Wahl des Schuhwerks ist festzustellen, dass man mit einem Laufschuh nichts verkehrt macht. Es gibt jedoch spezielle Walking-Schuhe, die im Bereich der Ferse stärker abgerundet sind und damit für ein noch flüssigeres Abrollen sorgen.

Impressum

Texte: Claudia Wasser & Team
Bilder: Werbegrafik Schulz
Kartografie: Werbegrafik Schulz
Kartengrundlage: Topogr. Karte 1 : 50000, Landesamt für Vermessung und Geoinformation, Nr. 2261/06
Zahlen und Fakten: www.wikipedia.de
V.i.S.d.P.: Stadt Ellingen, 1. Bürgermeister Walter Hasl
Ein Produkt des AK Tourismus der Stadt Ellingen
2. Auflage: 1000 Exemplare
Alle Rechte vorbehalten!